

# Bal-A-Vis-X\*

Fortbildung für Fachkräfte  
und Interessierte

09.-10.  
März 2024  
Düsseldorf



## \*Das effiziente Körper-Gehirntraining

- für Schule, Kita, Seniorenhilfe, therapeutische Praxen...
- bei LRS, AD(H)S, Lernproblemen, Schlaganfall, Demenz...
- für Einzelsettings und Gruppen/Klassen
- mit vielen positiven Effekten und Spaß für die Nutzer\*innen



## ANWENDUNGSGEBIETE:

Lern- und Schulschwierigkeiten, LRS, AD(H)S, Konzentrationsstörungen, Dyspraxie, Autismus-Spektrum, Down-Syndrom, Schädel-Hirn-Trauma, Entwicklungsverzögerungen, Demenz, Schlaganfall, Gleichgewichtsprobleme, Parkinson, psychische Traumata, Stärkung des Selbstbewusstseins und der Sozialen Kompetenz...



## METHODE:

200+ rhythmische Einzel-, Partner- und Gruppen-Übungen mit speziellen-Bällen, Sandsäckchen und Balancebrett, individuell anpassbar für leicht bis schwerstbetroffene Menschen.

Bewährt im Einsatz in Klassen, Kitas, Einrichtungen für Senioren und Menschen mit Beeinträchtigungen, Ergo- und Logotherapie...

## ZIELE:

Verbesserung der Voraussetzungen für ein entspannteres Lernen und Leben:

Lernerfolg, Hand-Augen-Kontrolle, fokussierte Aufmerksamkeit, gutes Gleichgewicht und Koordination, präzisere Hörverarbeitung, sichere Feinmotorik, (Re-)Aktivierung von Fähigkeiten bei Krankheit oder Handicap.

**B**alance

**A**uditory

**V**ision

**eX**ercises

## ANMELDUNG:

mail@starkinbalance.de  
Teilnahmegebühr: 260 Euro €  
09.03.2024 9:30-18:30 Uhr  
10.03.2024 9:30-17:30 Uhr



Weitere Infos  
zur Methode!

Studio für Bal-A-Vis-X  
Cordula Stark  
40217 Düsseldorf  
Kronprinzenstraße 94  
0211 - 9 33 76 83  
starkinbalance.de

**stark**  
in Balance



## ÜBER MICH:

Dipl. Sozialpädagogin, langjährige Berufserfahrung mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen.

Kinesiologin DGAK

Bal-A-Vis-X Practitioner / Ltd. Trainer, ausgebildet / autorisiert von Bill Hubert, dem Begründer von Bal-A-Vis-X:  
www.bal-a-vis-x.com

**AOK Gesundheitspreis „Starke Kids“**  
für Bal-A-Vis-X mit Grundschüler\*innen